

## **Die eigene Stimme fit machen**

Kita/ Primarstufe

Diese Veranstaltung basiert auf zwei Schwerpunkten:

1. Sie lernen, Ihre eigene Stimme so einzusetzen, dass sie robust und gesund erhalten wird. Mit stimmbildnerischen Übungen wird die Selbstwahrnehmung vertieft und Möglichkeiten "schön" zu singen, werden ausprobiert. Sie schulen eine bewusste Atmung und den Stimmeinsatz in Verbindung mit Körperpercussion und Bewegung. Sie lernen spielerisch über Solmisation, eine Tonlage zu halten, Tonabstände zu treffen und rhythmisch exakt zu singen.
2. Die Erfahrungen, die Sie dabei mit Ihrem Körper und Ihren eigenen Ausdrucksmöglichkeiten machen, erweitern Ihr Spektrum im Unterricht oder bei Aktivitäten im Ganzttag, da die Lieder und Spiele auch für Kinder geeignet sind.

Zwischen den einzelnen Terminen ist Zeit, das Gelernte auszuprobieren. Im darauf folgenden Workshop können jeweils in der Praxis entstandene Fragen besprochen werden.

### **Referent\_in**

Völkel, Barbara

### **Ort/Datum**

LFI, Deichstraße, Lernwerkstatt

**U.-Std. 16 TN-Zahl 20**

22.03.2017 26.04.2017 17.05.2017 07.06.2017

14:00 14:00 14:00 14:00

17:15 17:15 17:15 17:15

**Anmeldeschluss** 10.03.2017